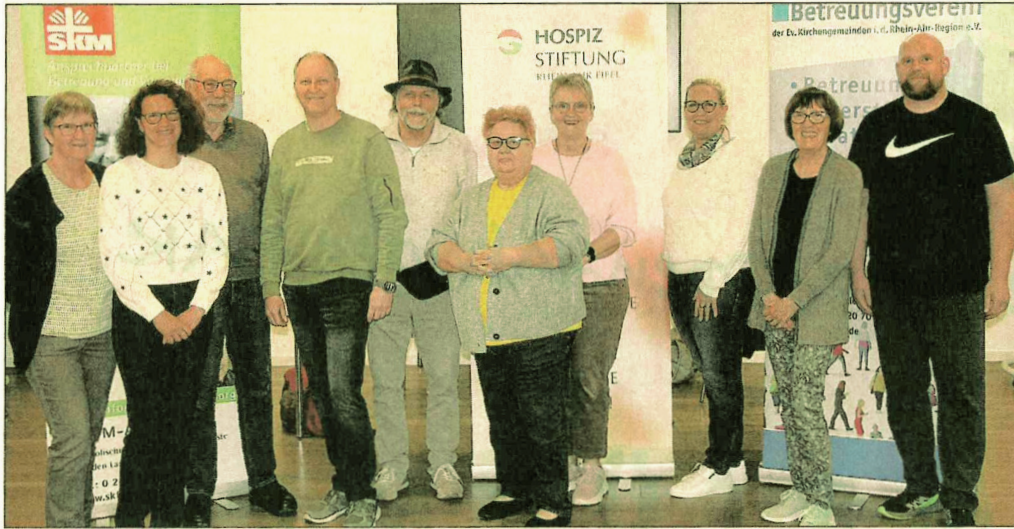


■ Letzte Hilfe: Wie Ahoi-Brause Leiden lindern kann

Mitglieder der Betreuungsvereine besuchten Kurs zum Thema Sterbebegleitung



Trotz dieser schweren Kost fühlten sich die Teilnehmenden bei den beiden Referentinnen, Dr. Liesel Albrecht und Sabine Heller, an diesem Abend gut aufgehoben.

Foto: Ralph Seeger

KREIS AHRWEILER. Die Betreuungsvereine im Kreis Ahrweiler – der Betreuungsverein der Ev. Kirchengemeinden in der Rhein-Ahr-Region und der SKFM – Kath. Verein für Soziale Dienste für den Landkreis Ahrweiler e. V. – hatten ihre Mitglieder in Zusammenarbeit mit dem Hospiz-Verein Rhein-Ahr

e. V. zum „Letzte Hilfe Kurs“ ins „Hospiz im Ahrtal“ eingeladen. Zehn Mitglieder folgten den Erklärungen von Dr. Liesel Albrecht und Sabine Heller, Koordinatorin des Hospizvereins, zum Thema „Letzte Hilfe“. Die beiden Referentinnen erläuterten Reaktionen wie Schnap-
atmung, die erschrecken und

verunsichern. Und sie zeigten, wie man einen sterbenden Menschen im Sterbeprozess unterstützt und welche Handlungen und Mittel gegen Angst und Unruhe wirken. Praktisch testeten die Teilnehmer, wie Ahoi-Brause gegen Trockenheit im Mund wirkt. Dieses einfache Mittel lindert quälenden Durst

und Trockenheit im Gaumen. Wattestäbchen oder kleine Schaumstoffschwämmchen, die in Flüssigkeit getunkt werden, verschaffen dem Sterbenden Linderung. Da kann es angeraten sein, das Lieblingsgetränk zu nehmen, mit dem der Sterbende positive Erinnerungen verbindet.

Im weiteren Verlauf des Abends wurden mögliche Hilfestellungen durch den Hospizverein Rhein-Ahr und die Spezialisierte Ambulante Palliativversorgung (SAPV) erklärt und über Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung gesprochen.

Dank der Referentinnen wissen die Teilnehmer jetzt, worauf es bei der Begleitung in der letzten Lebensphase ankommt.

Betreuungsverein der Ev. Kirchengemeinden in der Rhein-Ahr-Region e. V., Tel.: 02641 / 9506320, E-Mail: info@btv-rar.de

Betreuungsverein – SKFM Katholischer Verein für Soziale Dienste für den Landkreis Ahrweiler e. V., Tel.: 02641 / 201278, E-Mail: info@skfm-ahrweiler.de